



かけはし

令和5年12月21日
新座市立第二中学校
校長 小関 直

スクールカウンセラー 三好 麻由
スクールソーシャルワーカー 坂川 亜紀
さわやか相談員 山崎 桐子

・・・二学期お疲れさまでした・・・

長い二学期、満足できた人、あそこでもう少し頑張っていればと思う人、次こそはしっかりやろうと気づいた人もいるでしょう。振り返ってみることは、次のステップを踏み出す力になります。三学期は、4月からの新しい生活に向けて準備ができる時期です。今までのことやこれからどう過ごしていきたいかなど、冬休みに自分のことを見つめ直せるといいですね。

良い冬休みを過ごしてください。始業式の日、皆さんの笑顔に会えることを楽しみにしています。

・・・長所と短所って？・・・

自分の性格を考えるときに、「短所は思いつくのだけど、長所は思いつかない」「長所といえるか自信がない」と思って、なかなか自信を持つことが出来ない人もいます。

長所も短所も、どちらも自分の特徴を表すものです。「自分には短所ばかり…」とと思っている人は、自分のその特徴について、違う見方をしてみるのはどうでしょうか。

例えば…

- せっかち……物事に取りかかるのが早い
 テキパキと段取りよくこなす
- 頑固……自分の意見をしっかり持てる
 意志が強い
- 負けず嫌い…勝つために努力が出来る
 向上心がある
- 暗い……落ち着いて物事をとらえることが出来る
 思慮深い
- 飽きっぽい…いろいろなものに興味がある
 いろいろなことに挑戦できる
- わがまま……自己主張が出来る
 人にお願いが出来る
- 短気……ものごとに熱中し、結果を出すのが早い
 等々…

長所が思いつかない人は、周りの人に聞いてみてもいいですね。



・・・家族との時間・・・

普段は忙しくてすれ違ってしまい、なかなか家族でゆっくり過ごすことができずにいませんか？

冬休みは年末年始をはさむため、家族や親族と過ごす機会が増えます。今年1年の出来事や、来る年に頑張りたいことなど…忙しい手を止めて、家族と一緒に会話の時間を楽しんでみてください。

そして、日頃の感謝の気持ちを伝えられるといいですね。



・・・スクールカウンセラー来校日のお知らせ・・・

思春期のお子様たちとの毎日、楽しんでいますが？だんだん口数が少なくなって不安に感じたり、大切に思っている想いが上手く伝わらなくて気持ちがすれ違ったり…と歯がゆい気持ちになったり、心配になったりすることもあるのではないのでしょうか？

そんな時には、スクールカウンセラーと話をしてみませんか？スクールカウンセラーと話することで、気がつくことがあったり、気持ちが整理できて軽くなったりすることがあります。

保護者の方はもちろん、**生徒のみなさんも利用できます。**まずは、お気軽に相談室にご連絡ください。

3学期のスクールカウンセラー来校日

- <1月> 19日(金) 31日(水)
- <2月> 9日(金) 14日(水) 28日(水)
- <3月> 13日(水)

※ご利用の際は事前に予約をお願いします。

相談室につながりにくい時は、職員室にお電話ください。

相談室直通：048-477-1329

職員室直通：048-477-1212



☆新座市教育相談室のご案内☆

冬休み中も、新座市の教育相談室へ相談することができます。

〔開室時間〕 月曜日～金曜日 午前10時から午後6時

〔電話番号〕 048(477)4152

*12月29日(金)～1月3日(水)は、年末年始のお休みです。

