

かけはし



スクールカウンセラー 三好 麻由
スクールソーシャルワーカー 坂川 亜紀
さわやか相談員 山崎 桐子

・・・2学期が始まりました・・・

長かった夏休みも終わり、2学期がスタートしました。

まだ暑い日が続くそうなので、たくさん食べてしっかり休息を取り、心と身体が元気に過ごせるようにしましょう。

2学期は大きな行事もありますね。みなさんそれぞれ「よかったな」と思える2学期になるよう、応援しています。

スクールカウンセラー来校日

＜保護者のみなさま・二中学区のみなさま＞

隔週水曜日、スクールカウンセラーが来校しています。

生徒のみなさんも利用できます。

まずは、さわやか相談室 山崎までご連絡ください。

※ご利用の際は、事前にご予約をお願いします。

さわやか相談室直通電話 048-477-1329

【2学期のスクールカウンセラー来校日】

[9月] 13日(水) 27日(水)

[10月] 11日(水) 25日(水)

[11月] 8日(水)

[12月] 6日(水)

カウンセリングで期待できる効果

- ① 話すことで心の安心感を得られる
- ② 自己肯定感が高まる
- ③ 問題をクリアにできる
- ④ ストレスと適切に付き合えるようになる
- ⑤ 依存をやめられる
- ⑥ 自分の本音の部分が見えてくる

*カウンセリングで得られる効果には個人差があります。



☆新座市教育相談室のご案内☆

新座市の教育相談室も、ご利用いただけます。

〔開室時間〕 月曜日～金曜日 午前10時から午後6時

〔電話番号〕 048(477)4152

