

# 令和 6 年度 新座市立第二中学校 陸上競技部 部 年間活動計画

<b>活動目標</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 向上心を持って、日々の練習や試合に取り組み、自己記録更新を目指す。</li> <li>・ 礼儀やマナーを重んじて、中学生として、また陸上競技部員としてふさわしい行動を取る。</li> <li>・ 共通の目標に向かって切磋琢磨する中で、互いを認め、励まし合うことでたくましい心を育てる。</li> <li>・ 学校生活と競技を切り離さず、どちらの環境でも自己を高めようと努める。</li> </ul>		
<b>指導者名</b>	<b>顧問</b>	伊藤 舜 船木 慎吾 中澤 桃	
	<b>外部指導者</b>		
<b>部員数</b>	<b>1 学年</b>	20 名	<b>2 学年</b> 28 名 <b>3 学年</b> 29 名
<b>活動日</b> <b>活動時間</b>	<b>平日</b>	月・火・木・金 最終下校時刻まで	
	<b>土日祝</b>	土(午前中)→大会によっては土日両日	
	<b>テスト期間</b>		
	<b>長期休暇</b>	夏・11月・冬休みに1週間程度	
<b>例外規定</b> <b>適用大会</b>	①	通信陸上大会	② 学校総合大会陸上競技の部
	③	新人体育大会	④
<b>活動費用</b>	<b>令和 6 年度予定</b>		<b>令和 5 年度報告</b>
	<b>部費</b>	1・2年¥10000 3年¥5000	1・2年¥9000 3年¥5000
	<b>その他</b>	大会交通費、スパイク、シューズ、ユニフォーム代等	大会交通費、スパイク、シューズ、ユニフォーム代
<b>活動予定</b>	<b>令和 6 年度活動予定</b>		<b>令和 5 年度報告</b>
	<b>4 月</b>	川口春季記録会 中学校混成記録会	新座市春季記録会
	<b>5 月</b>	通信陸上地区大会 新座市選手権	通信陸上朝霞地区大会
	<b>6 月</b>	通信陸上県大会 学校総合大会朝霞地区予選	通信県大会 学総地区大会
	<b>7 月</b>	学校総合大会県大会	学総県大会
	<b>8 月</b>	上尾市選手権	上尾市選手権
	<b>9 月</b>	新人体育大会朝霞地区大会	新人地区大会
	<b>10 月</b>	新人体育大会県大会 駅伝地区大会	新人県大会 駅伝地区大会
	<b>11 月</b>	駅伝県大会	
	<b>12 月</b>	新座冬季記録会	新座市冬季記録会
	<b>1 月</b>	新座市ロードレース	新座市ロードレース
	<b>2 月</b>		
	<b>3 月</b>	North Kanto Jr Athletic Games	North Kanto Jr Athletic Games
<b>主な実績</b>	通信陸上競技埼玉県大会1年女子100m 第2位 学校総合体育大会埼玉県大会 女子200m 第7位 新人体育大会埼玉県大会1年女子100m 第2位 男子砲丸投 第3位		