



4月 保健だより

令和7年4月8日
新座市立第二中学校
保健室



Congratulations!

ご入学・ご進級おめでとうございます。

フレッシュな1年生を迎え、新しい学年がスタートしました。新しい出会いや挑戦に胸を弾ませていることと思います。新しい環境に慣れるには時間がかかるかもしれませんが、自分のペースで無理せず取り組んでいきましょう。この1年間健康で充実した学校生活を送り、心も体も大きく成長できるよう願っています。

第二中学校で保健室を担当します養護教諭の加地と村上です。みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう精一杯サポートしますのでよろしくお願ひします。けがや体調不良はもちろん、困ったことや心配事があれば、気軽に保健室に来てください。一緒に解決していきましょう。二中での健康な学校生活を応援しています。



4月の保健目標 自分の体を知ろう

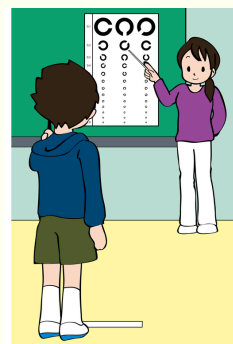
4月から健康診断が始まります。新しい学年が始まるこの時期に、自分の体の状態をしっかり確認することは、これからの学校生活を健康で元気に過ごすためにもとても大切です。健康診断では、自分の体調をチェックすることができ、普段気づかない問題が見つかることもあります。もし気になることがあれば、早めに対処することができ、元気な生活を送るための第一歩になります。健康診断を正しく受け、学校生活をもっと充実したものにしましょう。



4月の健康診断予定



10日	身体測定・聴力・視力 [3年生] (1・2校時)
11日	身体測定・視力 [2年生] (1・2校時) 身体測定・聴力・視力 [1年生] (3・4校時)
14日	身体測定・聴力・視力 [若葉学級] (1・2校時)
17日	心臓検診 [1年生・経過観察者] (午前中) 予備日 5月20日 (保護者引率)
24日	内科検診 [1年生・若葉学級] (9時~)



気軽に利用してね！

保健室の利用について

心と体のサポートセンター

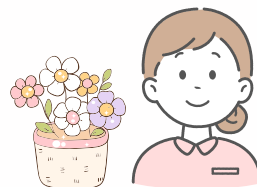
保健室はあなたのものです。体調不良やけがだけでなく、心の調子が悪い時も保健室を利用してください。元気な学校生活を送るために、ルールとマナーを守り保健室を上手に活用しましょう。

保健室利用の約束

1. 緊急の場合以外は、休み時間や放課後に利用しましょう。
2. 利用する前に、必ず教室または職員室で学年の先生に「連絡」をしましょう。
3. 保健室での休養は、原則として1時間までです。症状が改善したら教室復帰、1時間以上休養が必要な場合は早退となります。
4. 家や当日以前のけがに関して、湿布やばんそうこの貼り替えが必要な場合は、家から持参しましょう。また、ティッシュやマスクなど、個人的に必要なものも各自で持参してください。
5. 保健室には内服薬はありません。服薬が必要な場合は、保護者の判断で本人が管理し、服用してください。

自分のけがや不調の理由をしっかりと伝えることが大切です。

「いつから、どこが、どうして、こうなった」を教えてください。
気づき、学び、けがや病気を予防する力を育てましょう。



学校医の先生

健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。よろしくお願いします。

内科	岡崎 滋樹 先生	048-477-3536	野火止6-21-28
歯科	篠原 美穂子 先生	048-477-2103	大和田4-2-27
	上山 奈苗 先生	048-471-4626	東北2-31-2 1F
耳鼻科	田部 哲也 先生	048-458-0390	野火止5-2-35 2F
眼科	井上 亮 先生	048-479-1313	野火止7-5-76
薬剤師	村上 晶子 先生	048-478-6104	野火止6-24-21



保護者の皆様へ

保護者の皆様には、日頃よりお子様の体調管理にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。新年度を迎え、健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いします。これらの書類は、お子様の学校生活を安全で充実したものにするために必要な大切なものです。内容をご確認の上、2、3年生は本日4月8日（火）、1年生は4月15日（火）までにご提出いただきますようお願い申し上げます。

また、登校中や部活動中など、学校の管理下でけがをした場合、スポーツ振興センターの利用ができ、医療費が給付されます。学校でのけがで受診された場合は、担任・顧問に必ずお知らせください。詳しくは5月の保健だよりでお知らせします。

一年間、第二中学校保健室をよろしくお願いいたします。

