

かけはし



新学期

新座市立第二中学校
校長 小関 直

スクールカウンセラー 杉田 由美
スクールソーシャルワーカー 坂川 亜紀
さわやか相談員 白井 裕子

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。新しい環境に少しずつ慣れて来た頃でしょうか？新しいことが始まる時は期待感や楽しみがあると共に、不安や緊張もあると思います。少しでも疲れを感じたら無理をせずに体を休め、気分転換をして心もリフレッシュしましょう。晴れた日に澄み渡った空を眺めるのもおすすめです。



さわやか相談室ってどんなところ？

さわやか相談室は、友だちやクラスのこと、勉強や部活のこと、家庭のことなど、様々な悩みや心配事について、自由に話して相談できる場所です。そして、どうしたら前向きに進めるか、一緒に考えるところです。誰かに話すと気持ちが楽になったり、自分の気持ちが整理できたりすることがあります。気軽に相談室のドアをノックしてみてください。



いつ行ってもいいの？

生徒のみなさんは、原則、昼休みと放課後に利用してください。



どこにあるの？

1、2年生の昇降口正面のD階段で2階に上がった目の前が相談室です。



誰が話を聞いてくれるの？

✿ スクールカウンセラー 杉田 由美 (すぎた ゆみ)



はじめまして。今年度から二中の担当になりました。毎週水曜日に相談室にいます。困りごとがある人はもちろん、将来、カウンセラーになりたい人、心理学に興味がある人もお話しに来てくださいね。よろしくお願いします。



✿ スクールソーシャルワーカー 坂川 亜紀 (さかがわ あき)

こんにちは。今年度も二中の担当になりました。毎週火曜日と金曜日に来ます。色々な問題を、他の機関と連携しながら、解決へ向かうよう支援させていただきます。よろしくお願いします。

✿ さわやか相談員 白井 裕子 (しらい ひろこ)



皆さん、こんにちは。毎日さわやか相談室にいます。富士山に登った時に気づいたことがあります。「苦しい時、どんなに小さな一歩でも前に進めばゴールに辿り着ける。」ということでした。その気持ちを今も大切にしています。どうぞよろしくお願いします。

・・・保護者・地域の皆様へ・・・

保護者の皆様・地域の皆様には、日頃よりさわやか相談室の運営にあたり、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。今年度も生徒・保護者の皆様がより充実した日々を過ごすことができるようお手伝いをさせていただきたいと思っております。

子どもたちが心身ともに大きく変化・成長を遂げる中学校生活。「もう中学生」でもあり「まだ中学生」でもある子どもの様子に、戸惑ったり、言葉かけに悩んだり、うまく対応できない場合が出てくるかもしれません。どんな些細なことでも結構です。お気軽に相談室をご利用ください。また、こちらでは第二中学校区の小学校の児童、保護者の相談も受け付けております。

・・・さわやか相談室の利用について・・・

◆開室時間

月曜日～金曜日 午前9時 ～ 午後4時30分

◇利用方法

1 来室によるご相談

*さわやか相談室に来て予約をとっていただくか、お電話で予約をしてください。
お越しいただいた時に予約が入っていない場合は、その場でのご相談も可能です。

2 手紙によるご相談

宛先：〒352-0011 新座市野火止7-17-10

新座市立第二中学校 さわやか相談室宛

*後日、返信いたしますので送付先をお書きください。

3 電話によるご相談（相談室につながりにくいときは職員室にご連絡ください）

相談室直通：048-477-1329

職員室直通：048-477-1212



スクールカウンセラーの来校予定日

毎週水曜日にスクールカウンセラーが来校しています。

予約制ですのでお気軽に相談室にお問い合わせください。

<1学期の来校予定日>

4/23・4/30

5/7・5/14・5/21・5/28

6/4・6/11・6/18・6/25

7/2・7/9・7/16



☆新座市教育相談室のご案内☆

新座市の教育相談室もご利用いただけます。

〔開室時間〕 月曜日～金曜日 午前10時から午後6時

〔電話番号〕 048(477)4152