

令和 7 年度 新座市立第二中学校 陸上競技部 部 年間活動計画

活動目標	・ 向上心を持って、日々の練習や試合に取り組み、自己記録更新を目指す。 ・ 礼儀やマナーを重んじて、中学生として、また陸上競技部員としてふさわしい行動を取る。 ・ 共通の目標に向かって切磋琢磨する中で、互いを認め、励まし合うことで心を磨く。 ・ 学校生活と競技を切り離さず、どちらの環境でも自己を高めようと努める。		
指導者名	顧問 外部指導者	伊藤 舜 船木 慎吾 中澤 桃	
部員数	1 学年	41 名	2 学年 19 名 3 学年 27 名
活動日 活動時間	平日	月・火・木・金 最終下校時刻17:30まで	
	土日祝	土(午前中 新座市総合運動公園)→大会によっては土日両日	
	学業集中期間	5-6月、7月初め、11月初旬(10日以上休み)、2月末などを予定	
	長期休暇	夏・11月・冬休みに1週間程度	
例外規定 適用大会	①	通信陸上大会	② 学校総合大会
	③	新人体育大会	④ 新座市7月記録会
活動費用	令和 7 年度予定		令和 6 年度報告
	部費	1・2年¥10000 3年¥5000	1・2年¥10000 3年¥5000
	その他	大会交通費、スパイク、Tシャツ シューズ、ユニフォーム代等	大会交通費、スパイク、 シューズ、ユニフォーム代
活動予定	令和 7 年度活動予定		令和 6 年度報告
	4 月	新座春季記録会 スプリングチャレンジ新座	新座市春季記録会
	5 月	通信陸上地区大会 新座市5月記録会	通信陸上朝霞地区大会
	6 月	通信陸上県大会 学校総合大会朝霞地区予選	通信県大会 学総地区大会
	7 月	学校総合大会県大会 新座市7月記録会	学総県大会
	8 月	上尾市選手権	上尾市選手権
	9 月	新人体育大会朝霞地区大会	新人地区大会
	10 月	新人体育大会県大会 駅伝地区大会	新人県大会 駅伝地区大会
	11 月	駅伝県大会	
	12 月	新座冬季記録会	新座市冬季記録会
	1 月	新座市ロードレース	新座市ロードレース
	2 月		
	3 月	North Kanto Jr Athletic Games	North Kanto Jr Athletic Games
主な実績	通信陸上競技埼玉県大会2年女子100m第3位 男子200m第8位 男子砲丸投第4位 学校総合体育大会埼玉県大会 2年女子100m第2位 女子円盤投第8位 3年男子100m第7位 男子砲丸投第4位 女子400mR第4位 関東大会 2年女子100m 男子砲丸投 出場 全国大会 男子100m出場 新人体育大会埼玉県大会 2年女子100m第3位 女子円盤投第5位 男子走高跳第8位 男子走幅跳第3位 女子400mR優勝 女子総合第4位		