

令和 7 年度 新座市立第二中学校 女子ソフトテニス 部 年間活動計画

活動目標	・ 全員が全力でテニスを楽しむ。 ・ 人としての礼儀とマナーを学ぶ。 ・ 失敗を重ねる中で得られる成功体験の喜びを味わう。 ・ 目標を達成するために努力を重ねる大切さを実感する。		
指導者名	顧問 外部指導者	相澤渉 石井一史 なし	
部員数	1 学年	11 名	2 学年 21 名 3 学年 19 名
活動日 活動時間	平日	月、火、水、金の放課後活動。木曜日はオフ。曜日振り替えあり。	
	土日祝	土日どちらかの半日で活動。祝日も半日活動。平日との振り替えあり。	
	学業集中期間	5日間連続休みを年間5回設定。大会前の場合はメンバーのみ活動あり。	
	長期休暇	原則は課業日中の活動日に従う。学校閉庁日はオフ。	
例外規定 適用大会	①	学校総合体育大会	② 新人兼県民総合スポーツ大会
	③	郡市対抗学年別大会	④ 市内中学生大会
活動費用	令和 7 年度予定		令和 6 年度報告
	部費	6000円（前後期3000円ずつ）	同左
	その他	ラケット、シューズ、ユニフォーム、ウィンドブレーカー 合計35000円程度	同左
活動予定	令和 7 年度活動予定		令和 6 年度報告
	4 月	基本練習 県南大会 春季市民大会	練習試合
	5 月	発展練習 練習試合	練習試合
	6 月	実践練習 学総地区大会	学総地区大会
	7 月	基本練習 学総県大会 市内中学生大会	市内中学生大会（2 & 3 年）
	8 月	発展練習 県南大会	県南大会
	9 月	実践練習 練習試合	練習試合
	10 月	基本練習 新人地区大会	新人地区大会
	11 月	発展練習 新人県大会	練習試合 研修大会
	12 月	実践練習 郡市対抗1年生地区大会	郡市対抗学年別地区大会
	1 月	基本練習 市内インドア大会	練習試合
	2 月	発展練習 練習試合	練習試合
	3 月	実践練習 郡市対抗県大会 部内戦	練習試合
主な実績	令和4年度：各大会に出場 朝霞地区大会個人ベスト16 市内大会個人3位 令和5年度：各大会に出場 朝霞地区大会個人ベスト16 市内大会敗退 令和6年度：各大会に出場 朝霞地区大会敗退 市内大会敗退 研修大会3位		