

ほけんだより 9月



令和8年9月1日
新座市立第二中学校
保健室

9月になりました。長い夏休みが終わり、今日から2学期が始まります。夏休み中は、部活動や学習、家庭での時間など充実した日々を過ごしたと思います。2学期は合唱祭や体育祭など、クラスや学年で協力して作り上げる行事があります。全力を出し切れるように体調管理に気をつけましょう。

9月の保健目標 けがを予防しよう



9月9日は「救急の日」です



自分や家族、友達がけがをしたり、体調が悪くなったりしたときのために、基本的な手当の方法を知っておきましょう。例えば擦り傷などの傷は、まず水で洗って清潔にすることが基本です。保健室に来る前に、水道できれいに洗いましょう。

また、AEDの使い方や心肺蘇生法、救急車の呼び方などを知っておくことは、目の前にある命を救うことに繋がるかもしれません。119番通報をしてから救急車が現場に到着するまでにおよそ10分かかると言われています。救急車が到着するまでに、その場に居合わせた人たちで心肺蘇生法やAEDによる処置をすることがとても大切なのです。

AEDの設置場所を確認



AEDによる救命処置がすぐに行えるよう、どこにあるのかを、把握しておきましょう。

©少年写真新聞社2026



学校保健委員会を開催しました



8月26日(水)に、心肺蘇生法とAEDについて、PTAの皆様と全教職員で学校保健委員会を開催しました。生徒保健委員会で作成した動画の視聴やシミュレーション研修を交えながら、子どもたちの命を守る行動について考えました。詳細は、後日配信予定の学校保健委員会だよりをご覧ください。

発育測定のお知らせ

2日(水)	1学年(1・2限) 2学年(3・4限)
3日(木)	3学年(1・2限)
4日(金)	若葉学級(1限)

左記の日程で、2学期の発育測定を実施します。

体育着(半袖)を忘れず持ってきてください。

髪を結んでいる人は、高い位置で結ぶことは避けましょう。



1学期に健康診断の結果について受診を勧めるお知らせを受け取った人は、夏休み中に受診することができましたか。受診した場合は、結果の用紙を担任まで提出してください。

まだ受診できていない人は、早めに受診しましょう。

