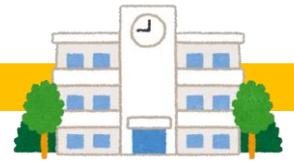




にいざの新しい生活様式



安心・安全な学校生活を実現させるために、学校と家庭で「新しい生活様式」を身に付けましょう。



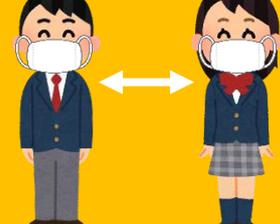
学校の基本的な生活様式



マスクを着けます



こまめに換気します



間隔をあけます



教室に入る前
咳・くしゃみのあと
給食の前後
掃除・トイレのあと
活動の前後

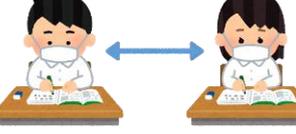
正しく手を洗います

登下校



安全に気を付け、間隔を空けて歩きます

各教科等の授業



できるだけ間隔を空けて学習します



話し合う時は、横並びで、短時間にします



大声を出したり接触したりする活動は行いません

休み時間



密閉・密集・密接に気を付けて過ごします

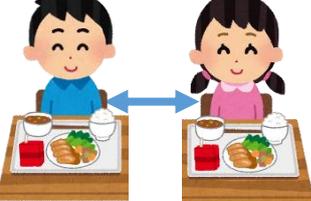


みんなが使う物に触ったら手を洗います

給食の時間



マスクを着けて準備、片付けをします



横並びで、会話を控えて食べます

学習用具

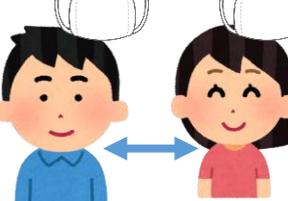


貸し借りはせず、自分の物を使います

マスクの取扱い



外すときは、清潔な袋などに保管します

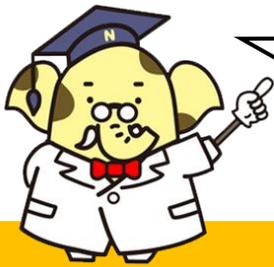


外したら、相手との距離や会話に気を付けます

部活動



場所や時間、接触、消毒に気を付けます



免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけましょう。ご家庭においても「新しい生活様式」による感染予防にご協力ください。



家庭の基本的な生活様式

食事
睡眠
運動
生活リズムを整えます

家族以外と交流するときはマスクをします

こまめに換気します

丁寧に手を洗います

持ち物の準備

マスク・ハンカチ・ビニール袋を準備します

学習用具

適宜消毒をするなど衛生に気を付けます

毎日の健康観察

毎朝検温して、体調を確かめます

体調が悪い時は、家で休養します

外出するとき

マスクもしよう

外出するときは、マスクを着けます

気温が高いときや気分が悪いときは、マスクを外します

混雑する場所や接触する活動をさけます

消毒

みんなで使う物や場所は消毒します

体調管理(熱中症の予防)

こまめに水分を補給し熱中症に気を付けます

エアコンを利用するなど、室温を調整します

家庭での学習

ICT機器も効果的に活用しましょう

「ゼロ密」をめざし、感染リスクを減らしましょう！