

バンダナで出来る手作りマスク

初級編



用意
バンダナやハンカチ
ゴムやひも30cm2本

きれいに洗って
アイロンを掛ける

裏表にして広げる



奥に半分に折る
(2分の1の大きさ)



奥に半分に折る
(4分の1の大きさ)



奥に半分に折る
(8分の1の大きさ)

ゴム又はひもを
輪にして通す
(約3分の1の所)



内側に折り返す
重なり部分を
間に挟み込む



表に戻す



下を開く

表側2枚を
下を開く



上側を広げて
できあがり!

洗濯方法

- 1 衣料用洗剤（使用量の目安に従って洗剤を水で溶かしたもの）に10分ひたし、水道水ですすぐ。
- 2 より清潔にする場合は、塩素系漂白剤15ml（キャップ7分目）を水1Lに溶かし、10分ひたし、水道水ですすぐ。（手袋使用）
- 3 広げて天日干し。 アイロンを掛ければ再利用できます。