

ハンカチとガーゼの手作りマスク

上級編



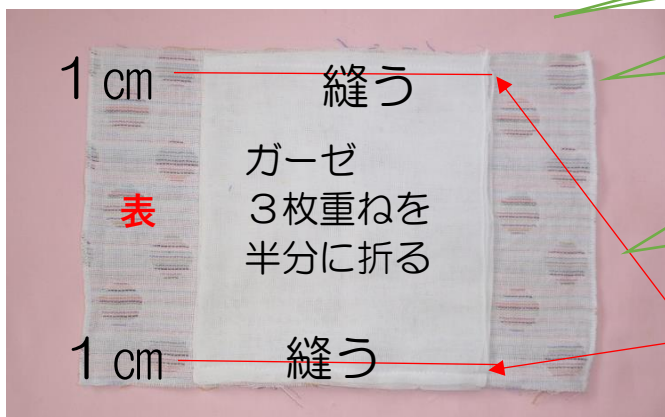
用意
ハンカチ1枚
ガーゼ50cm
ゴムやひも30cm2本
ノーズワイヤー

きれいに洗って
アイロンを掛ける



縦18cm×横約24cm
の大きさに切る

表にして広げる



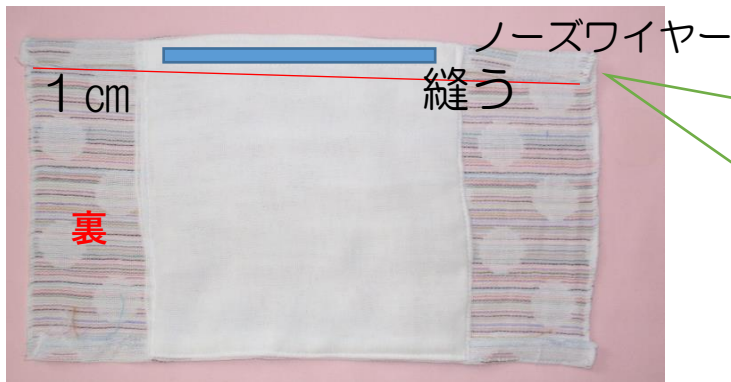
ガーゼを縦50cm×横は
そのままの大きさに切る

縦に3つ折りにして、
横に2つ折りにして、
ハンカチの中央に置く

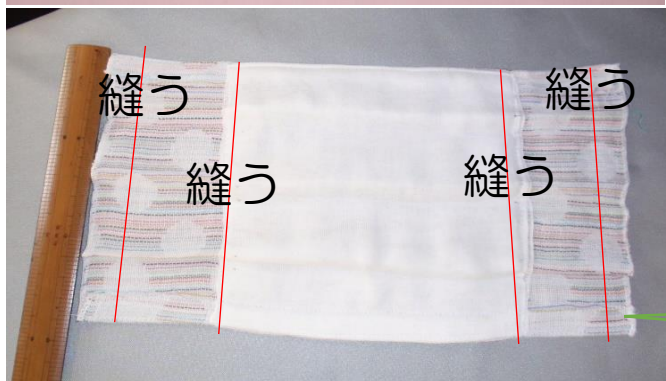
両端1cmを縫い合わせる



ひっくり返して、
上下3ミリを縫う



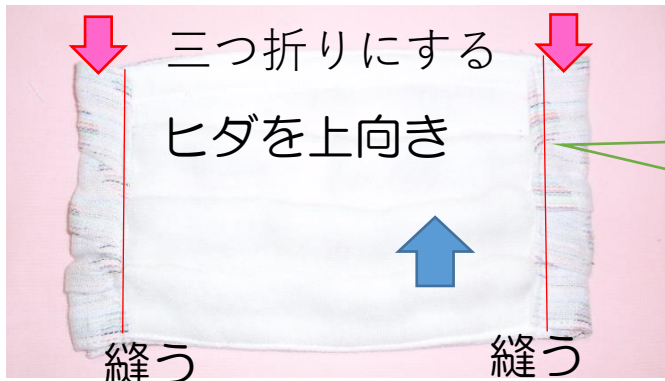
上から1 cmを縫い
ノーズワイヤーを
通す
(使い捨てマスクの
物を再利用する。)



上から3cm、
1 cm、3cm、1 cm
3cmのヒダを作る

ヒダの上を縫う

ガーゼの上を縫う



両脇を三つ折りにして
ゴムを通す枠を作る



約30cmの
ゴム又はひも
を通し長さを
調節する。

洗濯方法

- 1 基準濃度の衣料用洗剤（使用量の目安に従って洗剤を水で溶かしたもの）に10分ひたし、水道水でためすすぎをする。
- 2 塩素系漂白剤15mlを水1Lに溶かし、10分ひたす。（手袋着用）
- 3 水道水をよく水洗い（もみ洗いしない）
- 4 清潔なタオルで水気を取り、形を整えて干す。
- 5 アイロンを掛ける

厚生労働省等のホームページにも、「布マスク洗い方」動画がアップされています。参考にしてください。